

歯みがきがんばり 強調週間

弥彦小学校
元気プロジェクト

11月5日（月）～11月9日（金）
給食後の歯みがきをしっかりがんばります！
「食べたらみがくは、あたりまえ！」を
合い言葉に、取り組んでいます。

秋の歯科検診

- むし歯・歯肉炎・歯並び・あごの発達・歯の汚れなどがないか学校歯科医の
葎原先生から診てもらいます。
- 1・2年生は、その後、歯科衛生士さんの歯ブラシ&みがき残しチェックと
歯みがき指導を受けます。
- ※『歯科検診結果のお知らせ』が届きましたら、早めに専門医の診断を受ける
ことをお勧めします。

<歯科検診日程>

11月13日（火）：各学年3組 11月14日（水）：各学年1組
11月19日（月）：各学年2組

しっかりみがいて、
きれいな歯と
健康な歯ぐき



おうちで がんばってほしいこと

- ① 毎日、寝る前の歯みがきをしっかりやります。
- ② 歯みがきカードを忘れずに記入します。
- ③ 歯垢の染め出しをして、きれいにみがけているか親子で
チェックします。
- ④ 家族全員で、「きれいな歯・健康な歯ぐき」のために
歯みがきやフロスをします。