

平成24年4月27日

弥彦小学校 元気プロジェクト



歯みがき習慣を身につけよう!



「歯みがきがんばり週間」毎月、全校で取り組んでいきます!

(写真は、給食後の歯みがきの様子)



弥彦小 歯みがき戦隊

みがくンジャー



きれいな歯と健康な歯ぐきをめざして、

合い言葉は、**食べたらみがく!**



きれいにみがいた後は、
すっきり、さっぱりして
気持ちがいいぞあ!



おうちの方へ

○歯みがきセットの点検と洗浄を

毎月最終金曜日に歯みがきセットを持ち帰ります。

休みの間に歯ブラシの点検と歯ブラシ・袋の洗浄をお願いします。

「1組」のお子さんは、歯科検診の際に、歯科衛生士から見てもら

った「歯ブラシ・歯のよごれ点検結果」を一緒に持ち帰ります。歯のみがき方と歯
ブラシの確認や取り替えをお願いします。

○朝と寝る前の歯みがきをしっかりと!

ご家庭でも、朝と寝る前には、しっかりと歯みがきができるよう、声かけと仕上げみが
き(1~3年生)をお願いします。

