



食事の後は歯みがきをしよう！

6月18日（月）～22日（金）は、
小中連携 歯みがき週間！！

弥彦小・中学校連携健康教育部

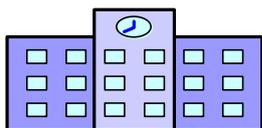
家庭での取組



- 家族そろって食後の歯みがき
- 小学3年生までは、仕上げみがき
- 寝る前は、デンタルフロスですっきり



中学校での取組

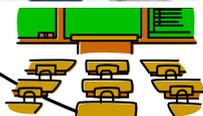


みんなでみがこう週間

- ① 給食後の歯みがき
- ② 学級討論「歯みがきについて」
- ③ 個別歯みがき指導
- ④ 生徒会健康委員会の活動



小学校での取組



歯みがきがんばり週間

- ① 給食後の歯みがき
- ② よい歯の表彰
- ③ デンタルフロスの使用
- ④ 児童会健康委員会の活動



保育園での取組



給食後の歯みがき
歯みがき指導



歯みがきの習慣化・正しいみがき方

歯肉炎予防の知識と実践

☆小中学校共通課題
むし歯は少ないが、
歯肉炎が県の2倍！！

