

げんき

インフルエンザ注意報

年が明けて、「近隣市町村の小学校や保育園でインフルエンザで休む人」が増えてきています。学校では、予防のために「咳などの症状のある人のマスクの着用」・「休み時間の換気」・「手洗い」・「うがい」などに取り組んでいます。ご家庭でも、家族ぐるみでの予防を心がけ、過ごしてください。

<予防のために>

◎ 人ごみへの外出はさけましょう。

○やむを得ず外出する時は、早めに切り上げたり、予防に心がけたりしましょう。

○帰宅時必ず、すぐに手洗い・うがいをしましょう。

◎ バランスの良い食事や十分な睡眠をとりましょう。

<具合が悪くなったら>

◎ 必ず病院に行きましょう。

◎ 初回受診時にインフルエンザ反応陽性でなくても、

なかなか熱が下がらない

という時は、

熱が出たり下がったりを繰り返す

再度受診をしてください。

※ 毎年、再受診で“インフルエンザ”と診断される児童がいます。

◎ インフルエンザでなかった場合も、しっかり熱が下がるまで、登校は控えてください。特に、高い熱が出た時は、翌朝熱がなくても、1日おうちで様子を見ましょう。

◎ インフルエンザと診断されると出席停止になります。

必ず、学校へ連絡をお願いします。

○ 登校の際は、医師の「治療証明」が必要になります。用紙は、学校に取りに来ていただくか、弥彦小学校のホームページからダウンロードして病院に持参ください。

おねがいします

「健康の記録」を配付しました。発育測定の結果をご確認いただき、表紙の保護者印の欄に印またはサインをお願いします。

また、今年度のめあての反省も親子で話し合いご記入ください。（お子さんがすでに記入している場合は、内容をご確認ください。）

