

げんき



は 歯みがきががんばっていますか？

は ひょうしょう
よい歯の表彰がありました！



すばらしい
ことです。
これからも
大切にね！

あさ きゅうしょく ご ね まえ
朝・給食後・寝る前に、
は
歯みがきをがんばっています。
てい がく ねん
低学年までは、仕上げ
みがきもちゃんとしてもら
っていました。
いま た あと は
今では、食べた後に歯
みがきをしないと、口の中が
き も わる かん
気持ち悪い感じがします。

<給食後の歯みがき5/30(月)～6/3(金)>



しっかりみがいて
きれいな歯に
するよ(^_^)v

じょうずに
みがくと、歯が
ツルツルになるん
だって!(^^)!

きゅうしょく ご は しゅうかん お し しゅてき ひと
給食後の歯みがき週間が終わって、自主的にみがいている人はいますが、
あまり多くはないようです。しよく ご は
食後の歯みがきは、むし歯や歯肉炎を予防し
てくれるのはもちろん、くち なか き も す
口の中がさっぱりして気持ちよく過ごせます。ちょっ
とがんばってみがいてみましょう！！

(東京都福祉保健局資料参考)