

こんだてひょう 3月

平成23年度
弥彦小学校

☆献立は都合で変更する場合があります。

☆お米は100%弥彦産コシヒカリです。

日	曜	献立名		
		主食	牛乳	おかず
1	木	きなこ 米粉揚げパン	○	ほうれんそうソテー 洋風肉じゃが ルレクチェ入りパンナコッタ
2	金	ポークカレー 麦ごはん	○	ふくじんあえ アーモンド小魚
5	月	ちらしずし	○	ますの西京焼 いそしたし すまし汁 ももゼリー
6	火	マーボー丼 麦ごはん	○	なんばんえびのから揚げ しおこんぶあえ
7	水	ごはん	○	ササミチーズフライ 切干大根煮 かきたまみそ汁
8	木	五目そば (大麦めん)	○	もちいなり ごまドレッシングサラダ くだもの(かんきつ類)
9	金	カレーピラフ	○	お豆グラタン イタリアンサラダ ミネストローネ
12	月	ごはん	○	豚のしょうが焼 大豆サラダ じゃがいものみそ汁
13	火	ごはん さけふりかけ	○	えびしゅうまい 2こ 茎わかめのきんぴら くるまふのたまごとじ
14	水	ごはん	○	さばの塩焼き マカロニサラダ あさり汁
15	木	米粉 フルーツコッペ	○	ナポリタン キャベツスープ いちごゼリー
16	金	そばろごはん	○	じゃがいものクリームチーズ焼 ゆかりあえ 海の幸スープ
19	月	わかめごはん	○	エビフライ 葉の花あえ ゆばのみそ汁 お祝いケーキ

