

8、9月の生活のめあて

胸をはり背すじをのばします。

暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。

さて、9月の生活のめあては、「胸をはり背すじをのばします。」でした。

次のことを指導してきました。

- ① 改まった場での礼儀の大切さ
- ② 「礼儀正しい」ことは、言葉だけでなく態度や姿で表すことができること
- ③ 暑さに負けず、健康な生活を心がけること
- ④ 一人一人が自信をもち、堂々とした立ち振る舞いを心がけること

少しずつ寒くなるこの時期に姿勢良くすることは、学習活動への意欲を高めるものだけではなく、健康面でも効果があります。姿勢の悪い前かがみは、内臓を圧迫し気分を悪くしたり、血の巡りを悪くし、頭まで新鮮な血がたっぷりいかなくなって頭をぼーっとさせたりします。また、食事中だと消化を悪くしたりするということもあります。今後も胸をはり背筋を伸ばすことを意識をして生活させたいと思います。

また、姿勢に関連して、話す人の目を見てしっかりと聞くことや、食器を持って礼儀正しく食べるということについても指導を行っています。子どもたちの意識も高まってきています。家庭でも、お子さんの様子をご覧いただき、姿勢に気をつけがんばっている様子を褒めてください。

各学級で決めた自分たちの取組でした。

4の3

- ・給食マナーに気をつけよう。
- ・食事中、ひじをついて食べない。

3の2

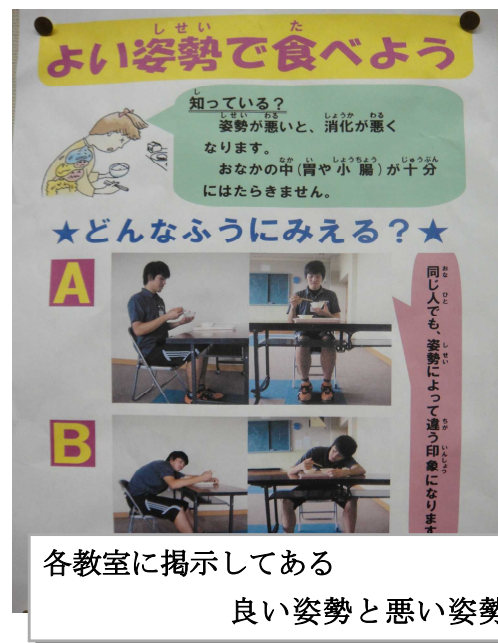
- ・号令がかかったら、3秒以内でシャキン。
- ・机からこぶし一個分、背もたれからも一個分。
- ・話をしている人に体を向けて。

2の1

- ・姿勢をよくして話を聞きます。
- ・授業のはじめと終わりは、背筋をのばしてあいさつします。

10、11月のめあては

ものを大切にします。
使った物は元にかえします。



学校では、「持ち物にはきちんと記名をすること」「遊びや学習で使った物を片付けること」「靴をそろえること」などの指導をしていきます。家庭でもぜひお声がけください。