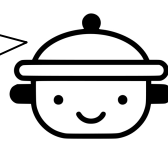


食育だより

1月
平成23年度



23～27日は給食週間です



明治 22 年に山形県の小学校で始まった学校給食は、第二次世界大戦で一時中断されました。その後、給食が再開されたことを記念した日が 1 月 24 日の「給食記念日」です。24 日を含む 1 週間が「給食週間」になります。

今年の給食週間は、身近にある料理の成り立ちを紹介します。特に「郷土料理」について子どもたちに関心をもってもらうために、校内に掲示を計画しています。

?? 郷土料理って何 ??

「郷土料理」とされている料理は数多くあります。ここでは農林水産省が中心となって平成 19 年 12 月に選ばれた「郷土料理百選」と「ご当地人気料理特選(ご当地グルメ)」を紹介します。「郷土料理百選」を見ていると日本の風土の豊かさを感じます。詳しくは HP をご覧ください。【HP アドレス <http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryouri100/>】

どんな料理のこと?

どんな料理があるの?

こんな料理もあるよ!

23 日(月) きょうどりょうり 郷土料理	26 日(木) ごとうち ご当地グルメ
昔から日本各地の農村・山村・漁村に伝わり、地域特有の食材や調理法で作る料理のこと。伝統的な料理で、家庭でよく作られているものが多いです。また、「お正月だけに食べる」といった「行事食としての郷土料理」もあります。 地域に住む人には馴染み深いものでも、他の県の人から見ると珍しい料理もたくさんあります。	農村・山村・漁村とのかかわりは薄いものの、地域の人にご当地自慢の料理として愛されている料理のこと。観光の目玉になっている料理もあります。 また、日本各地で町おこしとして地元の料理が活用されています。
北海道 ちゃんちゃん焼 秋田県 きりたんぽなべ 新潟県 のっぺ 富山県 ますずし 高知県 かつおのたたき 沖縄県 ゴーヤチャンプルー …など きりたんぽなべ ますずし	北海道 スープカレー 秋田県 横手焼そば 大阪府 たこ焼き・お好み焼き 福岡県 辛子明太子 長崎県 ちゃんぽん …など 横手焼そば スープカレー

24 日(火) そうさくりょうり 創作料理	25 日(水) がいこくりょうり 外国料理	27 日(金) ちさんちしょうこんだて 地産地消献立
学校給食では「給食ならではの」といった料理が多くあります。作る時間や品数に制限がある中で、子どもたちによりよい内容の食事を届けようとする工夫から、「創作料理」が増えたのではないかと思います。	日本人は、他国の文化を自分たちになじむように改良して取り入れるのが得意だといわれています。私たちが親しんでいる料理の中にも、外国にルーツのある料理がたくさんあります。	弥彦村では、弥彦産の農産物を積極的に使用した給食作りを進めています。また、旬を大切にした献立作りにより、新潟県産の使用も多いのです。「100%地場産」はなかなか難しいですが、冬の新潟の野菜をたっぷり使った献立です。