

平成23年度 体力テスト ～成果と課題～

【H23年度弥彦小平均値とH22年度弥彦小平均値との比較】

性別	学年	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横とび(回)			シャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び (cm)			球技(m)			
		H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	H23 弥彦小	H22 弥彦小	差(+/-)	
弥彦村立弥彦小学校	男	1			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	11.16		11.16			0.00	7.37		7.37
	男	2			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	10.34		10.34			0.00	14.14		14.14
	男	3	14.79	14.46	0.33	16.52	17.67	-1.15	32.24	27.38	4.86	30.45	34.88	-4.43	31.90	35.89	-3.99	10.09	10.06	0.03	130.74	128.17	2.57	16.72	17.98	-1.26
	男	4	15.29	16.25	-0.96	15.65	14.64	1.01	30.85	31.39	-0.54	39.47	36.45	3.02	47.86	36.14	11.72	10.19	9.75	0.44	138.67	138.09	0.58	20.62	19.70	0.92
	男	5	18.49	20.81	-2.32	18.28	21.08	-2.80	35.19	36.47	-1.28	39.62	44.25	-4.63	50.49	39.36	11.13	9.34	8.95	0.39	150.30	148.31	1.99	21.94	26.17	-4.23
	男	6	22.38	22.57	-0.19	21.68	21.95	-0.27	36.08	37	-0.92	45.49	43.13	2.36	65.73	39.49	26.24	9.18	8.88	0.30	158.81	159.82	-1.01	31.05	26.92	4.13
	女	1			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	11.58		11.58			0.00	4.86		4.86
	女	2			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	10.47		10.47			0.00	8.67		8.67
	女	3	12.69	13.62	-0.93	16.04	15.43	0.61	32.76	31.69	1.07	27.82	31.33	-3.51	24.72	34.15	-9.43	10.34	10.31	0.03	119.71	121.79	-2.08	9.23	10.69	-1.46
	女	4	14.67	16.95	-2.28	17.51	17.03	0.48	35.9	36.05	-0.15	38.52	35.03	3.49	42.62	34.45	8.17	9.65	9.77	-0.12	143.36	138.74	4.62	13.51	12.50	1.01
	女	5	19.13	20.08	-0.95	19.37	19.29	0.08	39.13	39.5	-0.37	39.37	43.92	-4.55	45.97	37.01	8.96	9.36	9.08	0.28	146.76	149.05	-2.29	14.08	15.34	-1.26
	女	6	22.71	21.55	1.16	19.34	18.53	0.81	40.74	37.34	3.40	43.58	42.84	0.74	51.76	36.82	14.94	9.15	8.98	0.17	160.29	156.61	3.68	17.79	15.71	2.08

【H23年度弥彦小平均値とH23年度県平均暫定値との比較】

性別	学年	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横とび(回)			シャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び (cm)			球技(m)			
		H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	H23 弥彦小	H23 県暫定	差(+/-)	
弥彦村立弥彦小学校	男	1			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	11.16	11.59	-0.43			0.00	7.37	8.85	-1.48
	男	2			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	10.34	10.64	-0.30			0.00	14.14	12.39	1.75
	男	3	14.79	13.35	1.44	16.52	16.09	0.43	32.24	30.05	2.19	30.45	36.77	-6.32	31.90	41.14	-9.24	10.09	10.18	-0.09	130.74	138.90	-8.16	16.72	16.60	0.12
	男	4	15.29	15.35	-0.06	15.65	18.14	-2.49	30.85	32.22	-1.37	39.47	40.75	-1.28	47.86	50.02	-2.16	10.19	9.77	0.42	138.67	147.07	-8.40	20.62	20.78	-0.16
	男	5	18.49	17.71	0.78	18.28	20.13	-1.85	35.19	34.11	1.08	39.62	44.28	-4.66	50.49	57.30	-6.81	9.34	9.38	-0.04	150.30	156.30	-6.00	21.94	25.09	-3.15
	男	6	22.38	20.92	1.46	21.68	22.33	-0.65	36.08	36.76	-0.68	45.49	47.35	-1.86	65.73	66.19	-0.46	9.18	8.95	0.23	158.81	168.81	-10.00	31.05	29.47	1.58
	女	1			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	11.58	11.74	-0.16			0.00	4.86	5.96	-1.10
	女	2			0.00			0.00			0.00			0.00			0.00	10.47	10.82	-0.35			0.00	8.67	7.94	0.73
	女	3	12.69	12.43	0.26	16.04	15.19	0.85	32.76	33.39	-0.63	27.82	35.24	-7.42	24.72	31.65	-6.93	10.34	10.47	-0.13	119.71	131.11	-11.40	9.23	10.03	-0.80
	女	4	14.67	14.50	0.17	17.51	17.12	0.39	35.9	36.26	-0.36	38.52	39.09	-0.57	42.62	39.86	2.76	9.65	9.97	-0.32	143.36	140.17	3.19	13.51	12.31	1.20
	女	5	19.13	17.13	2.00	19.37	18.78	0.59	39.13	38.74	0.39	39.37	42.43	-3.06	45.97	46.11	-0.14	9.36	9.57	-0.21	146.76	149.97	-3.21	14.08	14.70	-0.62
	女	6	22.71	20.17	2.54	19.34	20.17	-0.83	40.74	41.33	-0.59	43.58	44.63	-1.05	51.76	52.39	-0.63	9.15	9.22	-0.07	160.29	158.96	1.33	17.79	16.48	1.31

成果及び課題

- 握力と50m走は、概ね県平均より上回る。
- 上体起こしと長座体前屈は、概ね県平均レベルである。
- H22年度に比べ、シャトルランが向上している。
- ▲反復横跳びと立ち幅跳びは、県平均を下回る。（4年、6年女子を除く）
- ▲シャトルランとソフトボール投げは、県平均と同等か下回る。
- ▲H22年度に比べ、同等もしくは若干下回っている。

課題克服のための取組

- ・体育の準備運動で、敏捷性を高めるためにバーピーを行うようにする。
- ・筋パワーを高めるために、縄跳び運動で長い時間跳ぶことに挑戦する。
- ・ゴム跳びや幅跳び、反復横跳びが遊びの中でできるように環境を整える。